



## BOLETÍN INFORMATIVO DE APIEMA

*Asociación Para la Integración de  
Enfermos y Discapacitados de Atarfe*

Octubre 2022

C/ Gozalvez, 27  
TLE: 958436404  
apiema93@yahoo.es  
Apiema1993@gmail.com  
Info@apiema93.es

### Paella Benéfica

El próximo día 16 de Octubre Apiema organiza una paella benéfica para la continuidad de las actividades de la Asociación. El precio del plato serán 3 €. **A los/as socios/as se les regalará un ticket de una bebida, deberán recogerlo en la oficina de Apiema. NO SE ENTREGARÁN TICKETS EL DÍA DE LA PAELLA.**



El lugar a celebrar será el Parque Ramón Galdón y si el tiempo no nos acompañara se suspendería para la próxima semana, se instalará una barra y podremos disfrutar de la actuación de El Coro Rociero, una exhibición de Judo de la escuela de Judo de Atarfe, y nos pinchará música de los años 80 y 90 Manolo Casado.

**“OS ESPERAMOS”**

### Rifa Benéfica

Como todos los años, APIEMA organiza una rifa Benéfica, con el objetivo de poder continuar con las actividades anuales. Rifaremos una fantástica **Cesta de Navidad**, elaborada con la colaboración de entidades, socios/as y simpatizantes de la Asociación.

Agradecemos a Deportes Design Sports su colaboración con las papeletas para la rifa.

El sorteo será el 22 de Diciembre, con el Primer Premio de la lotería de Navidad, y si no estuviera la papeleta pagada, continuaríamos con los demás premios hasta conseguir la papeleta premiada.

Recordamos a los/as socios/as que para que la papeleta tenga validez debe estar abonada, de lo contrario no se podrá entregar la cesta. El precio es de sólo 2 €, te mandamos dos papeletas para tu colaboración.

**¡¡SUERTE!!**



### HORARIO DE APIEMA

#### Mañanas

De lunes a viernes de  
10:30 h a 12:30 h.  
JUEVES CERRADO

#### Tardes

Según horarios de actividades.  
Página web: apiema.es

#### Contenido:

Paella Benéfica	1
Rifa Benéfica	1
Actividades y talleres	2
Visita guiada Albaicín	2
Pago de cuota	2
Día 3 y 5 de Diciem-	3
Balneario de Lanjarón	3
Baile de salón	3
Convenio psicóloga	3
Redacción del boletín	3
Página web	
Publicidad colaboradores	

## ACTIVIDADES CURSO 2022

### TALLER DE YOGA TERAPÉUTICO

Enfoque más suave del yoga, útil para personas que se enfrentan a una determinada enfermedad o lesión, superar dolores y problemas físicos así como aliviar la ansiedad y el estrés. Martes y Jueves de 17:30 h. a 18:45 h. y de 18:45 h. a 20:00 h.

Mañanas: Por determinar días si se forma grupo

### TALLER DE MANUALIDADES:

Un año más se reanuda éste taller el día 1 de octubre, lunes de 17:00 a 19:30 h. en el local de Apiema. Se trabajarán distintas técnicas: enfoscado, pinturas chalky ...y la novedad, el reciclaje de latas con distintos adornos (encajes, tela de saco, botones...) Además de aprender nuevas técnicas tenemos un rato de convivencia. El precio será de 20 € al mes. Anímate y vente con nosotr@s.

### TALLER DE BOLILLO Y TUL

Volvemos a comenzar éste año con éste taller dónde se aprende unas técnicas tan antiguas como el tul y el bolillo que deberíamos conservar.

Éste taller comenzará la primera semana de Octubre, los Martes de 10:00 a 13:00 h. El precio será de 20 € por persona. .

### BAILE DE SALÓN

En enero ofreceremos clases de baile de salón. Los socios/as que estén interesados@s en aprender (salsa, bachata, rumbas...) deben apuntarse para formar grupo. Un/a profesor/a cualificado/a se encargará de enseñarnos las técnicas básicas del baile, en un ambiente divertido y adaptado a cualquier nivel.



## VISITA GUÍADA AL ALBAICÍN

El próximo día 9 de Octubre Apiema organiza una salida cultural al Barrio del Albaicín, a continuación compartiremos una comida en el Bar El Rondel en Avda. América Nº 8 y volveremos a nuestra localidad en el mismo autobús de ida.

Aquellas personas interesadas deben pasarse por el local de Apiema en horario de oficina para más información (horarios y precio) y reservar plaza. Fecha límite día 3/10/2022.



## PAGO DE CUOTA DE SOCIO/A

Se recuerda a los socios/as que se puede pagar la cuota del año 2022 y las papeletas de la rifa en el local de Apiema en horario oficina o en la siguiente entidad bancaria:

-CAIXABANK: ES82 2100 2661 1902 10008830

Sólo deben indicar en el concepto pago 2022 y los datos del soci@ que realiza el pago.

Asimismo informamos que según medida adoptada en Junta Directiva a partir del 01/01/2023 la cuota de socio/a será de 20 € anuales y que aquell@s soci@s que necesiten de un certificado para cualquier actividad deberán ser soci@s aunque pertenezcan a la misma familia.

## Balneario de Lanjarón



Los días 18-19-20 de Noviembre organizamos un fin de semana en el Balneario de Aguas Termales de Lanjarón. La salida será el viernes día 18 a las 17:00 h. desde el Centro Cultural Medina Elvira, llegada al hotel España de Lanjarón, el sábado disfrutaremos de un circuito de aguas termales en el Balneario y por la tarde visita al museo de la Miel. Domingo salida del hotel y visita al museo del Agua.



## Día 3 de Diciembre (día Internacional de las personas con discapacidad) y Día 5 de Diciembre (día de las personas voluntarias)

Como todos los años Apiema celebra éstos dos días tan importantes para nuestra asociación. Éste año organizaremos actividades y colaboraremos con el Ayuntamiento de Atarfe en las que se organicen.

El día 3 de Diciembre sábado haremos una comida de convivencia en un restaurante cercano a la localidad. Aquell@s soci@s interesad@s en asistir deberán reservar su plaza antes del viernes día 25 de Noviembre en la oficina de Apiema. Se ofrecerá transporte para el traslado al restaurante.



## CONVENIO CON EVA JIMÉNEZ MANTAS (PSICÓLOGA)

A raíz de la pandemia por Covid 19, Apiema ofrece sevicio de psicología para solventar las diferentes necesidades de salud mental de nuestros/as socios/as.

Debido a la creciente demanda del servicio renovamos un año más con Eva Jiménez Mantas, Psicóloga Sanitaria, en éste servicio la sesión será gratuita y las siguientes tendrán una bonificación.

Además se ofrecerán dos charlas gratuitas el día 05/11/2022 a las 11:00 h.sábado para los/as cuidadores/as de personas enfermas y/o diversidad funcional y el día 18/11/2022 h. viernes a las 17:00 horas sobre Autoestima y Autocuidado.

## PÁGINA WEB

Estamos elaborando una página web para mantener a la población de Atarfe informada del funcionamiento, actividades, talleres... de la Asociación, la empresa encargada es Escape Digital Servicios Informáticos, se irá actualizando cada vez que tengamos alguna noticia. Nuestra página web es: **apiema93.es**

## REDACCIÓN DEL BOLETÍN

Este boletín informativo ha sido realizado por Josefina Rodero. Los socios/as que lo deseen, pueden mandar artículos, sugerencias... entregándolos en el local o por correo electrónico.

Gracias por su colaboración.



Colaboran en la redacción de éste Boletín y en las actividades/ talleres de la Asociación:

- Ayuntamiento de Atarfe
- Diputación Provincial de Granada
- Caixabank Sucursal de Atarfe
- Delegación de Igualdad Políticas Sociales y Conciliación

ASADERO DE POLLOS Y PIZZERIA



¡REPARTO A DOMICILIO!

**AVENIDA I**

Telf.: 958 438 555  
Avda. Caparacena, 63 - Atarfe



**DESIGN&SPORTS**

Personalización textil y deportes

C/ Cedazos Nº 50

Teléfono 958148097

Este espacio está disponible para publicidad de comercios o empresas de Atarfe. Las entidades interesadas pueden ponerse en contacto con **APIEMA**:

**958436404 ó 646433685**

**JOSÉ SALAS**  
ABOGADOS



Camino de Ronda 179  
Locales 9-10  
Tel. 958278000  
GRANADA 18003